

SEMANA DEL

BIEN ESTAR

CULTURA Y
SALUD
PARA VIVIR
MEJOR.

29 DE
AGOSTO
AL 6 DE
SEPTIEMBRE

BOGOTÁ

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ



+8 espacios
de ciudad



8 dimensiones
del bienestar



+90 ponentes

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

Estructura general de la agenda

Semana del Bienestar Bogotá 2026 · liderazgo por bloque de fechas

29 Y 30 DE AGOSTO

Días 1 y 2

LIDERA

→ **Alcaldía Mayor de Bogotá**

31 DE AGOSTO – 2 DE SEPTIEMBRE

Días 3, 4 y 5

LIDERA

→ **Hearth Summit y Alcaldía Mayor de Bogotá**

3 – 4 DE SEPTIEMBRE

Días 6 y 7

LIDERA

→ **Alcaldía Mayor de Bogotá**

5 – 6 DE SEPTIEMBRE

Días 8 y 9

LIDERA

→ **Vive+ y Mejor**

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

Ejes temáticos

Ciudades para el bienestar: espacio público e infraestructura relacional para promover los vínculos sociales

Cultura y salud: determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

Cultura y movimiento para vivir mejor: iniciativas y buenas prácticas nacionales e internacionales enfocadas en cultura y salud

Cultura, salud emocional y tecnologías digitales

Salud física y emocional a través de la comida: cocinas ancestrales y regeneración

DÍA 1

Sábado 29 de agosto: Jardín Botánico de Bogotá, Centro Felicidad (Cefe) Chapinero, inauguración Universidad EAN

Contenido apertura de la Semana: activación comunitaria en el Jardín Botánico, Feria de Emprendedores de Bienestar y talleres prácticos en el Centro de la Felicidad (Cefe) Chapinero, la Gran Inauguración oficial en la Universidad EAN.

En alianza con:

VIVE+ HEARTH SUMMIT
BOGOTÁSECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

SESIÓN DE SOUND HEALING

Sound Healing Acuático

Terapia de relajación profunda que combina la flotación en agua tibia con vibraciones sonoras de cuencos e instrumentos, utilizando el agua como amplificador para transmitir frecuencias directamente al cuerpo.

PISCINAS CEFÉ CHAPINERO
29 DE AGOSTO
8:00 AM y 8:00 PM



En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁSECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

SESIÓN DE SILENT PARTY- FIESTAS DE CAFE

FIESTAS SILENCIOSAS Y DE CAFÉ

Evento de baile donde la música no suena en altavoces, sino que cada asistente usa audífonos inalámbricos. Los invitados pueden elegir entre varios canales de audio con diferentes géneros o DJs, controlar el volumen y cambiar de ritmo cuando quieran

PISO 11 TERRAZA CEFÉ CHAPINERO
29 de agosto
10:00 AM



ACTIVACIÓN COMUNITARIA-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ/SECRETARÍA
DE CULTURA RECREACIÓN Y DEPORTE

10:00 am – 11:30 am

Ciudad y la Naturaleza: Caminata Meditativa para conectar con Bogotá

Jardín Botánico de Bogotá

300 personas · Sin registro · Abierto al público | Invitados SCRD, HEARTH Summit, Vive+ y Mejor

Dimensiones del Bienestar: Bienestar Físico | Bienestar Espiritual

Eje temático: Cultura y movimiento para vivir mejor

Caminata meditativa y diálogo reflexivo para enraizar la Semana del Bienestar y darle la bienvenida a los participantes a Bogotá, reconociendo al planeta como un sistema interdependiente e interconectado.

FACILITADOR



Luis Camargo

Bogotá, Colombia

Fundador y director de OpEPA, ONG creada en Bogotá en 1998 que ha trabajado con más de 120.000 niños y jóvenes.

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

Semana del Bienestar Bogotá 2026 | DÍA 1 · Sábado 29 de agosto

ACTIVACIÓN COMUNITARIA-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ/SECRETARÍA
DE CULTURA RECREACIÓN Y DEPORTE

11:30 am – 12:30 pm

Tejiendo comunidad

Jardín Botánico de Bogotá

300 personas · Sin registro · Abierto al público | Invitados SCRD, HEARTH Summit, Vive+ y Mejor

Dimensiones del Bienestar: Bienestar Social

Eje temático: Cultura y Salud – Determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

Exploración del tejido como práctica de bienestar y fuente de ingresos para las comunidades que buscan sanar y mantener viva la memoria de su cultura.

PARTICIPAN



Germán Cepeda Lestrade

Monterrey, México

Director de Estambres Karina, empresa que impulsa el tejido y el bordado como herramientas de creatividad, bienestar y resiliencia.



Costurero de Suba

Bogotá, Colombia

Movimiento comunitario que desde 2017 usa el bordado para construir memoria, tejido social y reconciliación.

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

ACTIVACIÓN COMUNITARIA-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ/SECRETARÍA DE CULTURA RECREACIÓN Y DEPORTE

10:00 am –8:00 pm

Feria de Emprendedores de Bienestar

Cefe Chapinero | Arena / Sala Polivalente

Abierto al público

Dimensiones del Bienestar: Bienestar social | Bienestar financiero

Eje temático: Ciudades para el Bienestar

Feria con emprendedores culturales y del bienestar seleccionados por la Secretaría de Desarrollo Económico y el mapeo de iniciativas de la SCRD.



En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

TALLER PRÁCTICO – ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ/SECRETARÍA DE CULTURA RECREACIÓN Y DEPORTE

11:00 am – 12:00 pm

Taller de Impresión 3D para el Bienestar

Cefe Chapinero | Arena / Sala Polivalente

Abierto al público

Dimensiones del Bienestar: Bienestar social | Bienestar financiero

Eje temático: Ciudades para el Bienestar

Procesos de creación para la experimentación médica desde el diseño industrial y la ergonomía.

FACILITADORES



Universidad El Bosque

Bogotá, Colombia

En alianza con:

VIVE+

**HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ**

TALLER PRÁCTICO-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ/SECRETARÍA DE CULTURA RECREACIÓN Y DEPORTE

2:00 PM – 3:00 pm

Entender la ergonomía desde los sentidos

Cefe Chapinero | Arena / Sala Polivalente

Abierto al público

Dimensiones del Bienestar: Bienestar social | Bienestar financiero

Eje temático: Ciudades para el Bienestar

Experiencia práctica para comprender cómo el cuerpo, la percepción y el entorno influyen en el bienestar cotidiano.

FACILITADORES



Universidad El Bosque

Bogotá, Colombia

En alianza con:

VIVE+

**HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ**

SESIÓN DE YOGA EN BOARDING TABLES

Yoga Acuático en “Boarding tables”

10:00 am– 3:00 pm

Cefe Chapinero–piscinas

Práctica suave que combina posturas tradicionales de yoga (ásanas) con las propiedades terapéuticas del agua, destacando por su bajo impacto, su ayuda en la relajación y la protección de las articulaciones.



En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

Semana del Bienestar Bogotá 2026 | DÍA 1 · Sábado 29 de agosto

TALLER PRÁCTICO-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ/
SECRETARÍA DE CULTURA RECREACIÓN Y DEPORTE

2:00 pm – 4:00 pm

Escritura Creativa como herramienta para el autoconocimiento y la transformación

Cefe Chapinero | Sala de Artes Plásticas

60 pax · Con registro previo, prioridad al ecosistema cultural y creativo de Bogotá

Dimensiones del Bienestar: Bienestar mental o cognitivo | Bienestar emocional

Eje temático: Cultura y Salud – Determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

Taller de formación y diálogo para compartir experiencias y prácticas relacionadas con la escritura como herramienta para el bienestar.

FACILITADOR



Leo Felipe Campos

Barcelona, España

Editor de Ficción en español de Editorial Planeta. Cofundador de NdeNovela, sello enfocado en autores emergentes.

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

TALLER PRÁCTICO-ALCALDÍA MAYOR DE
BOGOTÁ/SECRETARÍA DE CULTURA RECREACIÓN Y
DEPORTE

2:00 pm – 4:00 pm

Musicoterapia para Sanar

Cefe Chapinero | Sala de Música

40 pax · Con registro previo, prioridad al ecosistema cultural y creativo de Bogotá

Dimensiones del Bienestar: Bienestar social | Bienestar financiero para emprendedores culturales

Eje temático: Cultura y Salud – Determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

Taller de formación y fortalecimiento para emprendedores culturales y creativos.

FACILITADOR



Andrés Salgado

Bogotá, Colombia

Delegado del Comité Latinoamericano de Musicoterapia (CLAM), docente en la Universidad Nacional de Colombia.

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

LABORATORIO DE EXPERIENCIAS-ALCALDÍA MAYOR DE
BOGOTÁ/SECRETARÍA DE CULTURA RECREACIÓN Y DEPORTE

4:00 pm – 6:00 pm

Innovación Social en Cultura, Salud y Bienestar — Artes Visuales

Cefe Chapinero | Aula de Música

40 pax · Con registro previo, prioridad al ecosistema cultural y creativo de Bogotá

Dimensiones del Bienestar: Bienestar Emocional

Eje temático: Cultura y Salud – Determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

Espacio de co-creación con la metodología Solve Next para fortalecer el ecosistema de cultura para la salud y el bienestar de Bogotá.

FACILITADOR



Carlos López

Bogotá, Colombia

Facilitador de la metodología Solve Next. Creador del Impossibility Innovation Canvas y fundador de Kadoma.

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

4:00 pm – 6:00 pm

Innovación Social en Cultura, Salud y Bienestar — Emprendedores Culturales y Tecnológicos

Cefe Chapinero | Sala de Artes Plásticas

60 pax · Con registro previo, prioridad al ecosistema cultural y creativo de Bogotá

Dimensiones del Bienestar: Bienestar Cognitivo

Eje temático: Cultura y Salud – Determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

Espacio participativo de co-creación y discusión de ideas para fortalecer el ecosistema de cultura para la salud y el bienestar de Bogotá.

FACILITADOR



Diego Fernando Maldonado Castellanos

Bogotá, Colombia

Más de 15 años en desarrollo urbano, gobierno abierto y construcción de paz. Politólogo de la Javeriana.

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

TALLER PRÁCTICO-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ/SECRETARÍA DE CULTURA RECREACIÓN Y DEPORTE

5:00 PM –6:00 pm

LA FELICIDAD DESDE EL DISEÑO

Cefe Chapinero | Arena / Sala Polivalente

Abierto al público

Dimensiones del Bienestar: Bienestar social | Bienestar financiero

Eje temático: Ciudades para el Bienestar

Reflexión sobre cómo el diseño puede transformar la calidad de vida, las emociones y la felicidad.

FACILITADORES



APPLE TREE

Bogotá, Colombia

En alianza con:

VIVE+

**HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ**

INAUGURACIÓN OFICIAL SEMANA DEL BIENESTAR BOGOTÁ – ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ

7:00 pm – 8:30 pm

Gran Inauguración oficial

Auditorio principal Orígenes – Universidad EAN

*600 personas · Abierto al público con registro previo · Acto protocolar
Dimensiones del Bienestar. Bienestar social
Eje temático: Todos*

Contenido: inauguración oficial de la Semana del Bienestar Bogotá.

Performance sonoro con testimonios. Palabras protocolarias de apertura por parte de la Autoridad Distrital.

Video conjunto de entidades distritales aliadas. Charla. Cierre danza somatica IN.Timar.

PARTICIPAN: autoridades distritales, invitados/as especiales, artistas

Semana del Bienestar Bogotá 2026 | DÍA 1 · Sábado 29 de agosto

INAUGURACIÓN OFICIAL SEMANA DEL BIENESTAR BOGOTÁ – ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ

7:00 pm – 8:30 pm

Auditorio principal Orígenes – Universidad EAN
Video de autoridades distritales ciudad anfitriona.



Colombia (Bogotá)

**Santiago
Trujillo Escobar**

Secretario de Cultura,
Recreación y Deporte de
Bogotá, violinista y gestor
cultural.



Colombia (Bogotá)

**María
Claudia
Parías**

Directora IDARTES.



Colombia
(Bogotá)

**Gerson
Bermont**

Secretario Distrital de
Salud



Colombia (Bogotá)

**Roberto
Angulo**

Secretario Distrital de
Integración Social



Colombia (Bogotá)

Julia Rubiano

Secretaría Distrital de
Educación



Colombia (Bogotá)

**Ma. del Pilar
Lopez**

Secretaría Distrital de
Desarrollo Económico



Colombia (Bogotá)

Daniel García

Director del IDRD



Colombia (Bogotá)

Carolina Deik

Primera Dama de Bogotá

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

Semana del Bienestar Bogotá 2026 | DÍA 1 · Sábado 29 de agosto

INAUGURACIÓN OFICIAL SEMANA DEL BIENESTAR BOGOTÁ - ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ

7:00 pm – 8:30 pm

Charla: Comunidades transformadoras para el bienestar: ¿por qué es fundamental la cultura, la unión y el cambio para las ciudades?

Auditorio principal Orígenes – Universidad EAN

600 personas · Abierto al público con registro previo ·

Dimensiones del Bienestar: Bienestar social | Bienestar emocional

Eje temático: Cultura y Salud – Determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

Charla que explora por qué es fundamental trabajar con los distintos actores del ecosistema de ciudad para promover el bienestar, incluye evidencia científica y experiencias internacionales sobre cultura, arte y movimiento como determinantes del bienestar.

PARTICIPAN



Vipin Thekk

Washington DC, USA

Director senior en Ashoka. Fundador de Changemaker Communities y fundador de Togetherness Practice

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

INAUGURACIÓN OFICIAL SEMANA DEL BIENESTAR BOGOTÁ –
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ

7:00 pm – 8:30 pm

Cierre: IN.TIMAR – Danza Somática Contemporánea**Auditorio principal Orígenes – Universidad EAN**

Una inmersión profunda al estudio de la intimidad de la mente de una persona. No desde el estado de vigilia del individuo sino desde el inexplicable y misterioso universo del inconsciente, un estado vivaz, singular y único, un estado que deja de ser incoherente y se convierte en enigmático pues invita a su descubrimiento, es el universo creado por ella (la mente), o por ellas (las ideas), una o dos o tres o infinitas. ¿Dónde termina lo real y empieza lo imaginario? IN.TIMAR aborda las dualidades de la mente humana desde el inexplicable universo del inconsciente

PARTICIPAN**Ingrid Londoño y Gina Collazos***Coreografía e interpretación*

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

DÍA 2

Domingo 30 de agosto: Plaza Cultural la Santamaría, Centro Felicidad (Cefe) Chapinero

Contenido: Experiencia colectiva que entreteje bienestar, meditación y arte en un encuentro abierto a la ciudad, entre la Plaza Cultural La Santamaría y el Cefe Chapinero.

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SESIÓN DE SOUND HEALING

Sound Healing Acuático

Terapia de relajación profunda que combina la flotación en agua tibia con vibraciones sonoras de cuencos e instrumentos, utilizando el agua como amplificador para transmitir frecuencias directamente al cuerpo.

PISCINAS CEFE CHAPINERO
30 DE AGOSTO
08 AM - 8PM



Semana del Bienestar Bogotá 2026 | DÍA 2 · Domingo 30 de agosto

ACTIVACIÓN COMUNITARIA-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ/SECRETARÍA DE CULTURA RECREACIÓN Y DEPORTE

10:00 am – 11:30 am

Experiencia colectiva de bienestar, meditación y música

Plaza Cultural La Santamaría

3.000 personas · Abierto al público

Dimensiones del Bienestar: Bienestar emocional | Bienestar Espiritual

Eje temático: Cultura y movimiento para vivir mejor

Experiencia colectiva que entreteje bienestar, meditación y música en un encuentro abierto a la ciudad. Incluye el concierto «Un Viaje en Kalma» (música en vivo, meditación guiada y mantras) y «Buscando al Río», una invitación a detenerse, respirar y unir voces en un acto colectivo.

● FACILITADORA DE LA EXPERIENCIA



Natalia Suárez

Bogotá, Colombia

Fundadora y CEO de Buddhi.om, formada en Harvard Medical School y Stanford University.

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

EXPERIENCIA ARTÍSTICA- ALCALDÍA MAYOR DE
BOGOTÁ/ SECRETARÍA DE CULTURA RECREACIÓN Y DEPORTE

10:00 am – 11:30 am

Concierto — Un Viaje en Kalma

Plaza Cultural La Santamaría

Experiencia tipo concierto donde se unen la música en vivo, la meditación guiada y las reflexiones de Manuela Mejía. Un Viaje en Kalma es una experiencia sonora que conecta el poder de los mantras, sonidos ancestrales de América, Medio Oriente y de la India, con melodías modernas y actuales creando un puente cultural profundo pero fácil y divertido de recibir. Es una experiencia de meditación y conexión para todas y todos sin importar sus creencias, edad, ni género. Una voz dulce que te transporta con la intención de usar la música como medicina

PARTICIPAN**Manuela Mejía***Cantante y compositora*

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

10:00 am - 11:30 am

Concierto — Buscando al Río

Plaza Cultural La Santamaría

Buscando al Río es una experiencia musical de 20 minutos creada para invitar al público a detenerse, respirar y recordar aquello que compartimos como seres humanos. A través de canciones originales, la voz, la guitarra, las cuerdas, la percusión y el canto colectivo, el público deja de ser mero espectador para convertirse en parte de la obra, uniendo sus voces y su respiración en un acto de movimiento energético colectivo.

PARTICIPAN

**Alejandro Flórez***Música consciente y coaching terapéutico*

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

Feria de Emprendedores de Bienestar

10:00 am- 8:00 pm

Cefe Chapinero

Abierto al público

Dimensiones del Bienestar: Bienestar social | Bienestar financiero

Eje temático: Ciudades para el Bienestar

Feria con emprendimientos de bienestar desde la cultura el arte el movimiento y la creatividad liderada por la **Secretaría de Desarrollo Económico y el mapeo de iniciativas de la SCR D.**

SESIÓN DE YOGA EN BOARDING TABLES

Yoga Acuático en “Boarding tables”

Práctica suave que combina posturas tradicionales de yoga (ásanas) con las propiedades terapéuticas del agua, destacando por su bajo impacto, su ayuda en la relajación y la protección de las articulaciones.

PISCINAS CEFECAPINERO
30 DE AGOSTO
10 AM – 3 PM – 6 PM



TALLER PRÁCTICO-ALCALDÍA MAYOR DE
BOGOTÁ/SECRETARÍA DE CULTURA RECREACIÓN Y DEPORTE

TEXTILES PARA EL BIENESTAR

11:00 Am - 12:00 pm

Cefe Chapinero | Arena / Sala Polivalente

Abierto al público

Dimensiones del Bienestar: Bienestar social | Bienestar Físico | Bienestar Emocional

Eje temático: Cultura y movimiento para vivir mejor

Conversación sobre el papel de los materiales, los textiles y el diseño en la generación de experiencias de bienestar.

FACILITADORES



Universidad LCI

Bogotá, Colombia

En alianza con:

VIVE+

**HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ**

SESIÓN DE SILENT PARTY- FIESTAS DE CAFE

FIESTAS SILENCIOSAS Y DE CAFÉ

Evento de baile donde la música no suena en altavoces, sino que cada asistente usa audífonos inalámbricos. Los invitados pueden elegir entre varios canales de audio con diferentes géneros o DJs, controlar el volumen y cambiar de ritmo cuando quieran

PISO 11 TERRAZA CEFÉ CHAPINERO
30 de agosto
2:00 PM



TALLER PRÁCTICO-ALCALDÍA MAYOR DE
BOGOTÁ/SECRETARÍA DE CULTURA RECREACIÓN Y DEPORTE

Cuerpo y emoción para el aprendizaje colaborativo

2:00 pm - 4:00 pm

Cefe Chapinero | Aula de Danza

60 pax · Con registro previo, prioridad al ecosistema cultural y creativo de Bogotá
Dimensiones del Bienestar: Bienestar social | Bienestar Físico | Bienestar Emocional
Eje temático: Cultura y movimiento para vivir mejor

Taller de formación y fortalecimiento para emprendedores culturales y creativos.

FACILITADORA



Inés Sanguinetti

Buenos Aires, Argentina

Directora artístico-pedagógica y fundadora de Crear Vale la Pena; +25 años integrando arte, educación y salud

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

TALLER PRÁCTICO-ALCALDÍA MAYOR DE
BOGOTÁ/SECRETARÍA DE CULTURA RECREACIÓN Y DEPORTE

Descolonización, movimiento y cultura para la superación del trauma. La experiencia de México y Colombia

2:00 pm – 4:00 pm

Cefe Chapinero | Sala de Artes Plásticas

60 pax · Con registro previo, prioridad al ecosistema cultural y creativo de Bogotá ·

Dimensiones del Bienestar: Bienestar social | Bienestar Emocional

Eje temático: Cultura, salud emocional y tecnologías digitales

Taller de formación y fortalecimiento para emprendedores culturales y creativos.

FACILITADORA



Laura Calderón de la Barca

Ciudad de México, México

Psicoterapeuta, lingüista y analista cultural; coautora de 9 libros. The Wellbeing Project, Collective Change Lab.

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

TALLER PRÁCTICO-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ/SECRETARÍA DE CULTURA RECREACIÓN Y DEPORTE

Música para Sanar

2:00 pm – 4:00 pm

Cefe Chapinero | Arena / Sala Polivanlente

60 pax · Con registro previo, prioridad al ecosistema cultural y creativo de Bogotá ·

Dimensiones del Bienestar: Bienestar social | Bienestar Emocional

Eje temático: Cultura, salud emocional y tecnologías digitales

Presentación del programa de músicos en salas de urgencias y cuidados paliativos, explorando el impacto terapéutico de la música.

FACILITADORES



UNIVERSIDAD
SERGIO ARBOLEDA

Universidad Sergio Arboleda

Bogotá, Colombia

En alianza con:

VIVE+

**HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ**

DIÁLOGO-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ/SECRETARÍA DE CULTURA RECREACIÓN Y DEPORTE

Exploración de las pedagogías sensibles a través del arte en comunidades

4:30 pm - 5:10 pm

Cefe Chapinero | Sala de Artes Plásticas

*60 personas · Con registro previo, prioridad al ecosistema cultural y creativo de Bogotá
Dimensiones del Bienestar: Bienestar social | Bienestar emocional
Eje temático: Ciudades para el Bienestar*

Diálogo para compartir experiencias latinoamericanas en cultura y arte para la educación y el bienestar, con participación del público junto a especialistas.

PARTICIPAN



Gerardo Zavarce

Santo Domingo, República Dominicana

Curador y creador de la Iniciativa Latinoamericana de Pedagogías Sensibles.



Carlos Eduardo Meneses

Bogotá, Colombia

Fotógrafo, pintor e ilustrador; reconocido por el BID (Nexso) y la Bienal de Florencia 2015.

INTERVENCIÓN ARTÍSTICA-ALCALDÍA MAYOR DE
BOGOTÁ/SECRETARÍA DE CULTURA RECREACIÓN Y DEPORTE

● CONCIERTO

5:30 pm – 6:30 pm

Cefe Chapinero | Teatro Urbano

Concierto — School of Rock Bogotá

Los niños y jóvenes de School of Rock compartirán su experiencia con la música y como les ha ayudado a superar el bullying, la ansiedad y el estrés.

PARTICIPAN

Niños y jóvenes de School of Rock Bogotá

Música para el bienestar



DÍA 3

Lunes 31 de agosto: Centro Felicidad (Cefe) Chapinero , Planetario de Bogotá

Contenido: Inicio del Hearth Summit Bogotá en el marco de la Semana del Bienestar: bienvenida artística Muisca, inauguración oficial, keynotes sobre soledad y polarización, paneles, talleres y cierre con biodanza, poesía y experiencia inmersiva en el Planetario.

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SESIÓN DE SOUND HEALING

Sound Healing Acuático

Terapia de relajación profunda que combina la flotación en agua tibia con vibraciones sonoras de cuencos e instrumentos, utilizando el agua como amplificador para transmitir frecuencias directamente al cuerpo.

PISCINAS CEFE CHAPINERO
31 DE AGOSTO
08 AM - 8 PM



En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

INTERVENCIÓN ARTÍSTICA- HEARTH SUMMIT BOGOTÁ

Apertura Artística Hearth Summit Bogotá

8:00 am- 8:20:am

Cefe Chapinero | Arena/Sala Polivalente

*400 pax · Emprendedores de Latam y ecosistema de Bogotá ·
Dimensiones del Bienestar: Bienestar social | Bienestar emocional
Eje temático: Cultura y movimiento para vivir mejor*

Ceremonia de bienvenida por parte de Edgard Gouveia Jr., arquitecto brasileño especializado en juegos cooperativos que ha movilizado a 2 mil millones de personas para restaurar el equilibrio de la biosfera.

PARTICIPAN



Edgar Gouveia Jr.

Río de Janeiro, Brasil

Presidente de Epic Journey y cofundador de LiveLab; impulsa proyectos juveniles como Jornada X y Primavera X.

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

INICIO HEARTH SUMMIT BOGOTÁ

Apertura Hearth Summit Bogotá en el marco de la Semana del Bienestar

8:20 am a 8:50 am

Cefe Chapinero | Arena/Sala Polivalente

400 pax · Emprendedores de Latam y ecosistema de Bogotá

Dimensiones del Bienestar: Bienestar social

Eje temático:: Cultura y salud: determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

Palabras de apertura oficial por parte de la SCRD de Bogotá y los co-creadores del HEARTH Summit Bogotá.

PARTICIPAN



Santiago Trujillo

Bogotá, Colombia

Secretario de Cultura, Recreación y Deporte de Bogotá



Gaby Arenas de Meneses

Bogotá, Colombia

Curadora de la Semana del Bienestar Bogotá



Ramsés Gómez

Ciudad de México, México

Director de Estrategia Regional de The Wellbeing Project



Jorge López

Torreón, México

Fundador de Vibremos Positivo
Co-Creador del HEARTH Summit Bogotá

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

PANEL- ALCALDÍA BOGOTÁ/HEARTH SUMMIT BOGOTÁ

El bienestar de quienes transforman realidades

9:20 am a 9:50 am

Cefe Chapinero | Arena/Sala Polivalente

400 pax · Emprendedores de Latam y ecosistema de Bogotá

Dimensiones del Bienestar. Bienestar emocional | Bienestar social

Eje temático: Cultura y Salud – Determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

Entrevista para explorar los resultados del estudio global sobre bienestar de The Wellbeing Project y los estudios latinoamericanos del Semáforo de la Pobreza.

PARTICIPAN



Michelle Breuer

Asunción, Paraguay

Directora del Semáforo de la Pobreza para América Latina, impulsando el autodiagnóstico y la acción en gobiernos y empresas.



Silvana Cisneros

Kansas, USA

Integra gestión, bienestar y medicina oriental para fortalecer comunidades de impacto en América Latina.

Arte, innovación y creatividad como antídoto: reconciliación y convivencia en tiempos de polarización

9:50 am a 10:10 am

Cefe Chapinero | Arena/Sala Polivalente

400 pax · Emprendedores de Latam y ecosistema de Bogotá

Dimensiones del Bienestar: Bienestar emocional | Bienestar social

Eje temático: Cultura y Salud – Determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

A partir de 18 años de investigación en América Latina, explora cómo el arte transforma la violencia en diálogo, sana comunidades divididas y reconstruye el tejido social en contextos de polarización.

PARTICIPAN



Gaby Arenas de Meneses

Bogotá, Colombia

Fundadora de la Fundación TAAP; Curadora de la Semana del Bienestar Bogotá y autora del libro La Perfecta Niña Imperfecta.

En alianza con:

VIVE+

**HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ**

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

Semana del Bienestar Bogotá 2026 | DÍA 3 · Lunes 31 de agosto
**ACTIVACIÓN COMUNITARIA- ALCALDÍA BOGOTÁ/HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ**

Refrigerio y espacio de conexión

Terraza o café · Cefe Chapinero

10:10 am a 11:00 am

400 pax · Emprendedores de Latam y ecosistema de Bogotá

Dimensiones del Bienestar: Bienestar Social

Eje temático: Cultura y Salud – Determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

Receso para tomar las refrigerio con música y espacios para conexión, o para disfrutar de las instalaciones artísticas y de bienestar — incluye la exposición fotográfica Bogotá Única.

En alianza con:

VIVE+

**HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ**

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

Semana del Bienestar Bogotá 2026 | DÍA 3 · Lunes 31 de agosto

INTERVENCIÓN ARTÍSTICA- ALCALDÍA BOGOTÁ/HEARTH SUMMIT BOGOTÁ

● INAUGURACIÓN EXPOSICIÓN

Bogotá Única

10:10 am a 11:00 am

Cefe Chapinero

La obra de Carlos Eduardo Meneses reúne arte, educación y transformación social mediante una metodología para la convivencia pacífica a través del arte. Su trabajo ha sido reconocido por el BID (Nexso) y ha participado en la Bienal de Arte y Ciudad de Florencia 2015 y la FIA. A través de Bogotá Única contará la historia de una ciudad que en medio del caos encuentra en el arte un camino para el bienestar.

PARTICIPAN



Carlos Eduardo Meneses

Bogotá, Colombia



En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

SESIÓN DE YOGA EN BOARDING TABLES

Yoga Acuático en “Boarding tables”

Práctica suave que combina posturas tradicionales de yoga (ásanas) con las propiedades terapéuticas del agua, destacando por su bajo impacto, su ayuda en la relajación y la protección de las articulaciones.

PISCINAS CEFECAPINERO
31 DE AGOSTO
10 AM – 3 PM – 6 PM



CHARLA- ALCALDÍA DE BOGOTÁ/HEARTH SUMMIT BOGOTÁ

¿Cómo mejorar de forma medible la salud y el bienestar a través de las artes? La experiencia del Jameel Arts & Health Lab

11:00 am a 11:30 am

Cefe Chapinero | Arena/Sala Polivalente

400 pax · Emprendedores de Latam y ecosistema de Bogotá

Dimensiones del Bienestar. Bienestar emocional | Bienestar mental | Bienestar social

Eje temático: Cultura y Salud – Determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

Charla sobre cómo mejorar de forma medible la salud y el bienestar a través de las artes, a partir de la experiencia del Jameel Arts & Health Lab.

PARTICIPAN



Nisha Sajnani

Nueva York, USA

Directora del programa de Dramaterapia de NYU Steinhardt; codirectora del Jameel Arts & Health Lab con la OMS.

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

PANEL-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ/HEARTH SUMMIT BOGOTÁ

Dimensiones de bienestar: Relación entre la salud y la prescripción social y cultural

11:30 am a 12:10 pm

Cefe Chapinero | Arena/Sala Polivalente

400 pax · Emprendedores de Latam y ecosistema de Bogotá

Dimensiones del Bienestar: Bienestar emocional | Bienestar mental | Bienestar social

Eje temático: Cultura y Salud – Determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

PARTICIPAN

Conversación entre el Secretario de Salud y la Dra. Adriana Garza. Moderada por Jorge López



Gerson Orlando Bermont

Bogotá, Colombia

Secretario de Salud de Bogotá



Jorge López

Torreón, México

Fundador de Vibremos Positivo



Dra. Adriana Garza

Monterrey, México

Fundadora de RAIZANA, comunidad global presente en más de 30 países.

Actividad de Biodanza

12:10 pm -12:30 pm

Cefe Chapinero | Arena/Sala Polivalente

Basado en el modelo de Educación Biocéntrica, un modelo pedagógico holístico que promueve la formación integral a través de la vivencia del ser, del sentir, del saber y del saber hacer, viviremos una experiencia de biodanza potenciando la conexión entre el ser humano, la naturaleza y la vida en todas sus formas

PARTICIPAN

Experiencia de movimiento y conexión colectiva.



12:30 pm - 2:30 pm

Almuerzo y espacio de conexión

- Cefe Chapinero para ponentes y artistas
- Almuerzo libre para participantes

En alianza con:

VIVE+

**HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ**

Semana del Bienestar Bogotá 2026 | DÍA 3 · Lunes 31 de agosto

TALLER PRÁCTICO-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ/
HEARTH SUMMIT BOGOTÁ

Escritura Creativa como herramienta para el autoconocimiento y la transformación

2:30 pm - 4:00 pm

Cefe Chapinero | Sala de Música

40 pax · Con registro previo, prioridad al ecosistema cultural y creativo de Bogotá

Dimensiones del Bienestar: Bienestar mental o cognitivo | Bienestar emocional

Eje temático: Cultura y Salud - Determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

Taller de formación y diálogo para compartir experiencias y prácticas relacionadas con la escritura como herramienta para el bienestar.

FACILITADOR



Leo Felipe Campos

Barcelona, España

Editor de Ficción en español de Editorial Planeta. Cofundador de NdeNovela, sello enfocado en autores emergentes.

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

Mirarse a sí mismo: una exploración personal a través del arte y la fotografía

2:30 pm - 4:00 pm

Cefe Chapinero | Sala de Artes Plásticas

60 pax · Con registro previo, prioridad al ecosistema cultural y creativo de Bogotá

Dimensiones del Bienestar: Bienestar emocional | Bienestar mental

Eje temático: Cultura y Salud - Determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

El autorretrato como herramienta para el autoconocimiento. Taller basado en la metodología del Taller de Aprendizaje para las Artes y la Paz, premiada por Nexo del BID Lab y por la Fundación Louis Vuitton como una de las iniciativas de arte y pedagogía de mayor impacto en LATAM.

FACILITADOR



Carlos Eduardo Meneses

Bogotá, Colombia

Fotógrafo, pintor e ilustrador binacional Bogotá-Caracas.

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

El Niño Interior: La Raíz Invisible de la Abundancia Cómo sanar las heridas de tu historia para abrirte al bienestar, el merecimiento y una vida en plenitud

2:30 pm–4:00 pm

Cefe Chapinero | Sala de Danza

60 pax · Con registro previo, prioridad al ecosistema cultural y creativo de Bogotá
Dimensiones del Bienestar: Bienestar emocional | Bienestar mental
Eje temático: Cultura, salud emocional y tecnologías digitales

En este taller vivencial descubrirás cómo identificar esas memorias emocionales, comprender el impacto que siguen teniendo en tu presente y aprender herramientas para sanar la raíz de la escasez interior. Porque la verdadera abundancia no es solamente lo que tienes. Es la libertad de convertirte en la persona que siempre estuviste destinada a ser.

FACILITADORA



Mercedes Guzmán

Atlanta, USA

Creadora del método Inner Child Love Process (ICLP). Autora del libro Confesiones de tu niño interior

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

Polaridades: el bienestar en tiempos de polarización (por confirmar ponente)

4:00 pm – 5:30 pm

Cefe Chapinero | Sala de Danza

*60 pax · Con registro previo, prioridad al ecosistema cultural y creativo de Bogotá
Dimensiones del Bienestar. Bienestar social | Bienestar mental
Eje temático: Ciudades para el bienestar*

Taller sobre el bienestar en contextos de polarización.

Semana del Bienestar Bogotá 2026 | DÍA 3 · Lunes 31 de agosto

TALLER PRÁCTICO-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ/
HEARTH SUMMIT BOGOTÁ

El juego como elemento simbólico para el bienestar

4:00 pm – 5:30 pm

Cefe Chapinero | Galería Cefe

50 pax · Con registro previo, prioridad al ecosistema cultural y creativo de Bogotá
Dimensiones del bienestar: Bienestar social | Bienestar emocional | Bienestar mental
Eje temático: Cultura, salud emocional y tecnologías digitales

Taller que explora el juego como elemento cultural y simbólico para el bienestar.

FACILITADORA



Dina Buchbinder

Ciudad de México, México.

Fundadora de Educación para Compartir; Premio WISE de Educación 2020.

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

Escucha | Vuelve a Casa

4:00 pm – 5:30 pm

Cefe Chapinero | Sala Artes Plásticas

*60 pax · Abierto al público y HEARTH Summit
Dimensiones del bienestar: Bienestar espiritual
Eje temático: Cultura, salud emocional y tecnologías digitales*

Meditación colectiva integrando sonido y visuales.

PARTICIPAN



Natalia Suárez

Bogotá, Colombia

Fundadora y CEO de Buddhi.om.

7:00pm-8:30pm

● EXPERIENCIA INMERSIVA / CHARLA

Experiencia Inmersiva + Charla

Luisa Zondo compartirá su experiencia al utilizar el arte para superar el trauma en el contexto del Apartheid en Sudáfrica y de cómo le ayudó a convertir su experiencia en la red de Artivismo de mayor impacto en el mundo.

Luego de esta inspiradora charla los asistentes disfrutarán de una experiencia musical inmersiva en el domo del planetario.

PARTICIPAN**Louisa Zondo***Johannesburgo, Sudáfrica*

Fundadora, Riky Rick Foundation for the Promotion of Activism



DÍA 4

Martes 1 de septiembre- Centro Felicidad (Cefe) Chapinero, Cefe Fontanar del Río

Contenido: Segundo día del Hearth Summit Bogotá en el marco de la Semana del Bienestar: arte indígena y música tradicional en apertura, entrevistas y paneles sobre bienestar financiero y liderazgo regenerativo, y experiencia inmersiva cultural en Suba al cierre de la jornada.

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SESIÓN DE SOUND HEALING

Sound Healing Acuático

Terapia de relajación profunda que combina la flotación en agua tibia con vibraciones sonoras de cuencos e instrumentos, utilizando el agua como amplificador para transmitir frecuencias directamente al cuerpo.

PISCINAS CEFÉ CHAPINERO
1 DE SEPTIEMBRE
08 AM - 8 PM



En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

Exploración Visual del Animal Interior

8:00 am-8:40 am

Cefe | Arena/Sala Polivalente

Alex Rufino es un joven líder indígena Tikuna que desde San Pedro de Los Lagos en el Amazonas se ha dedicado a tender puentes entre las tradiciones ancestrales de su comunidad y el mundo del arte.

Es documentalista, fotógrafo y viajero y en esta experiencia visual performática llevará a los asistentes a explorar su animal de poder interior como fuente para conectar con su fuerza espiritual y su propósito.

PARTICIPAN

Alex Rufino

San Pedro de los Lagos, Amazonas

Documentalista y fotógrafo. Artista indígena Tikuna.



ALCALDÍA BOGOTÁ/HEARTH SUMMIT BOGOTÁ

Hearth Summit Bogotá en el marco de la Semana del Bienestar – bienvenida día 2

8:40 am- 8:50 am

Cefe Chapinero | Arena/Sala Polivalente

400 pax · Emprendedores de Latam y ecosistema de Bogotá

Dimensiones del bienestar: Bienestar social

Eje temático: Cultura y Salud – Determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

Recapitulación del día anterior incluyendo memorias sobre los talleres y experiencias.

PARTICIPAN



Jorge López

Torreón, México

Fundador de Vibremos Positivo.



Gaby Arenas de Meneses

Bogotá, Colombia

Curadora de la Semana del Bienestar Bogotá

Lo que callan los emprendedores

8:50 am-9:10 am

Cefe Chapinero | Arena/Sala Polivalente

400 pax · Emprendedores de Latam y ecosistema de Bogotá

Dimensiones del Bienestar: Bienestar emocional | Bienestar mental

Eje temático: Cultura y Salud – Determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

Entrevista sobre el burnout, la pérdida de propósito y el bienestar financiero para los emprendedores.

PARTICIPAN



Salomón Raydan

Entrevistado · Caracas, Venezuela

Red Ashoka, creador de los Bankomunales; máster por la London School of Economics.

Bienestar financiero: superar las creencias limitantes y los sesgos que frenan a los emprendedores

9:10am -10:00 am

Cefe Chapinero | Arena/Sala Polivalente

400 pax · Emprendedores de Latam y ecosistema de Bogotá

Dimensiones del Bienestar: Bienestar financiero

Eje temático: Cultura y Salud - Determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

Panel con especialistas que apoyan el desarrollo de emprendedores sociales, culturales y organizaciones sociales.

PARTICIPAN



David Sánchez

Bogotá, Colombia

Ingeniero Financiero, experto en liderazgo y blockchain, +15 años en proyectos de impacto.



Michelle Arévalo-Carpenter

Quito, Ecuador

Co-fundadora de IMPAQTO Capital, impulsa inversiones de impacto en la región andina.

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

Refrigerio y espacio de conexión

10:00am – 10:50am

Terraza o café · Cefe Chapinero

400 pax · Emprendedores de Latam y ecosistema de Bogotá

Dimensiones del Bienestar: Bienestar Social

Eje temático: Cultura y Salud – Determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

Receso para tomar las refrigerio con música y espacios para conexión, para disfrutar de las instalaciones artísticas y de bienestar — incluye la presentación de la agrupación Golpe de Río

10:20 am – 10:40 am

● PRESENTACIÓN MUSICAL

Presentación Música Tradicional Colombiana

Cefe Chapinero | Teatro Urbano

Golpe de Río: Compañía colombiana de danza contemporánea que crea obras inspiradas en la relación entre el cuerpo, el territorio, la memoria y la naturaleza. Su propuesta artística integra movimiento, investigación escénica y narrativas sociales para generar experiencias que invitan a la reflexión, el diálogo y la transformación. A través de un lenguaje poético y corporal, explora temas como la identidad, el cuidado de la vida y la conexión con los ecosistemas.

PARTICIPAN**Golpe de Río***Ritmos afro-bogotanos*

SESIÓN DE YOGA EN BOARDING TABLES

Yoga Acuático en “Boarding tables”

Práctica suave que combina posturas tradicionales de yoga (ásanas) con las propiedades terapéuticas del agua, destacando por su bajo impacto, su ayuda en la relajación y la protección de las articulaciones.

PISCINAS CEFEC CHAPINERO
1 DE SEPTIEMBRE
10 AM – 3 PM – 6PM



PANEL-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ/HEARTH SUMMIT BOGOTÁ

Liderazgo regenerativo

10:50 am – 11:30 am

Cefe Chapinero | Arena/Sala Polivalente

400 pax · Emprendedores de Latam y ecosistema de Bogotá

Dimensiones del Bienestar: Bienestar emocional | Bienestar físico | Bienestar ambiental

Eje temático: Cultura y Salud – Determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

Panel con emprendedores sociales, culturales y creativos sobre qué es el liderazgo regenerativo y su impacto en el bienestar.

PARTICIPAN



Juliana Sánchez

Medellín, Colombia

Directora de Ashoka Región Andina,
20 años en el sector social.



Luis Camargo

Bogotá, Colombia

Fundador de OpEPA, colíder de
Colombia Regenerativa.



Joanna Prieto

Bogotá, Colombia

Estratega y futurista; co-fundadora
de Geek Girls LatAm, Ashoka Fellow.

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

PANEL-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ/HEARTH SUMMIT BOGOTÁ

Propósito, creatividad y salud: integración de las dimensiones del bienestar en la vida diaria

11:30 am– 12:10 pm

Cefe Chapinero | Arena/Sala Polivalente

400 pax · Emprendedores de Latam y ecosistema de Bogotá

Dimensiones del Bienestar: Bienestar emocional | Bienestar mental | Bienestar social | Bienestar laboral

Eje temático: Cultura, salud mental y tecnologías digitales

Conversación sobre la relación entre el propósito, la salud física, la salud mental mental y la integración de las dimensiones del bienestar en la vida diaria.

PARTICIPAN



Jorge Enrique Sáenz

Entrevistado · Bogotá, Colombia

Médico e investigador en neurocardiología aplicada y coherencia cardíaca.



Juan Sebastián Montejo

Entrevistado · Bogotá, Colombia

CEO de Fitpal.



Daniel Buritica

Facilitador Solve Next · Bogotá, Colombia

Fundó la ONG Bakondo; cofundó Monety, Kadoma y Godoy.

INTERVENCIÓN ARTÍSTICA-ALCALDÍA MAYOR DE
BOGOTÁ/HEARTH SUMMIT BOGOTÁ

12:10 pm – 12:30 pm

● EXPERIENCIA MEDITACIÓN – MUSICAL

Experiencia Musical

Cefe Chapinero | Arena/Sala Polivalente

Conocida como "Soprano Transformacional", combina música clásica, cantos celtas y cantos de la India en una propuesta de sanación cuántica. Ha grabado 4 álbumes y ganado 3 Global Music Awards.

PARTICIPAN**Daniela de Mari***Cantante, musicoterapeuta y maestra de yoga de la voz*

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁSECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

ACTIVACIÓN COMUNITARIA-ALCALDÍA MAYOR DE
BOGOTÁ/HEARTH SUMMIT BOGOTÁ

12:30 pm – 2:30 pm

Almuerzo y espacio de conexión

- Cefe Chapinero para ponentes y artistas
- Almuerzo libre para participantes

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

Educocina: alimentación consciente en la familia

2:30 pm – 4:00 pm

Cefe Chapinero | Galería

50 pax · Con registro previo, prioridad al ecosistema cultural y creativo de Bogotá

Dimensiones del Bienestar: Bienestar emocional | Bienestar mental | Bienestar social | Bienestar laboral

Eje temático: Salud física y emocional a través de la comida

Taller sobre alimentación consciente en la familia.

FACILITADOR



Diego Ruete

Montevideo, Uruguay

Chef y educador preescolar, creador de Educocina para Todos. Fellow Ashoka.

Claves para escalar y fortalecer emprendimientos culturales y ancestrales desde la diversidad: Hilandería Warmi

2:30 pm – 4:00 pm

Cefe Chapinero | Sala de Artes Plásticas

60 pax · Con registro previo, prioridad al ecosistema cultural y creativo de Bogotá

Dimensiones del Bienestar: Bienestar social | Bienestar laboral

Eje temático: Ciudades para el bienestar

La experiencia del rescate de una hilandería en la Puna argentina, beneficiando a más de 600 familias con comercio justo de fibra de llama.

FACILITADOR



Gastón Aróstegui

Jujuy, Argentina

Director de Hilandería Warmi; modelo de triple impacto (Empresa B).

In_Breath

2:30 pm - 4:00 pm

Cefe Chapinero | Sala de Danza

60 pax · Con registro previo, prioridad al ecosistema cultural y creativo de Bogotá

Dimensiones del Bienestar: Bienestar emocional | Bienestar espiritual

Eje temático: Cultura, salud emocional y tecnologías digitales

Taller experiencial sobre la metodología In_Breath y el uso de la parte Yin de la respiración ralentizando el ritmo y enfocando la sesión en el respeto y la escucha a lo que cada individuo necesita en cada momento.

FACILITADORA



Catalina Rojas Benedetti

Bogotá, Colombia

Psicóloga y creadora de la metodología In_Breath

Escucha | Vuelve a Casa

4:00 pm– 5:30 pm

Cefe Chapinero | Sala Artes Plásticas

60 pax · Con registro previo, prioridad al ecosistema cultural y creativo de Bogotá

Dimensiones del bienestar: Bienestar espiritual

Eje temático: Cultura, salud emocional y tecnologías digitales

Meditación colectiva integrando sonido y visuales.

FACILITADORA



Natalia Suárez

Bogotá, Colombia

Fundadora y CEO de Buddhi.om.

CHARLA/TALLER – ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ/SECRETARÍA DE
CULTURA RECREACIÓN Y DEPORTE

Cerebro musical: beneficios de la música desde las neurociencias

5:30pm– 6:30 pm

Cefe Chapinero | Arena/Sala polivalente

400 pax · Con registro previo, prioridad al ecosistema cultural y creativo de Bogotá

Dimensiones del bienestar: Bienestar físico/emocional/espiritual

Eje temático: Cultura y salud

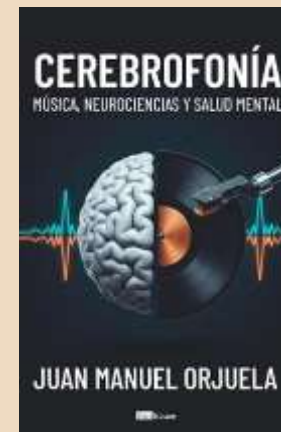
El neuropsiquiatra y especialista en neuromusica Juan Manuel Orjuela realizará una charla | taller en el que exploraremos qué le hace la música a nuestro cerebro. También nos hablará de su nuevo libro Cerebrofonía

PARTICIPAN



Juan Manuel Orjuela

*Neuropsiquiatra/ Docente de Neuromúsica
Baterista*



En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

ACTIVACIÓN COMUNITARIA-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ/HEARTH SUMMIT BOGOTÁ

● EXPERIENCIA INMERSIVA

7:00 pm – 9:00 pm

Experiencia Inmersiva de Suba

Los artistas que se han sumado a Compromiso Bogotá compartirán su experiencia utilizando el hip hop y el emprendimiento como herramienta de paz y bienestar en su comunidad.

Centro Felicidad Fontanar del Río

PARTICIPAN

Artistas de Hip Hop — Compromiso Bogotá

Arte y baile para fortalecer el tejido social de la comunidad



DÍA 5

Miércoles 2 de septiembre: Centro Felicidad (Cefe) Chapinero

Contenido: Tercer día del Hearth Summit Bogotá en el marco de la Semana del Bienestar: arte, salud mental y felicidad; paneles sobre ecosistemas, polarización y reconciliación; ancestralidad y pertenencia ecológica; y la noche cultural y gastronómica Sabor Bogotá.

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁSECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

SESIÓN DE SOUND HEALING

Sound Healing Acuático

Terapia de relajación profunda que combina la flotación en agua tibia con vibraciones sonoras de cuencos e instrumentos, utilizando el agua como amplificador para transmitir frecuencias directamente al cuerpo.

PISCINAS CEFÉ CHAPINERO
2 DE SEPTIEMBRE
08 AM - 8 PM



ALCALDÍA BOGOTÁ/HEARTH SUMMIT BOGOTÁ

8:20 – 8:30 am

Hearth Summit Bogotá en el marco de la Semana del Bienestar – bienvenida día 3

Cefe Chapinero | Arena/Sala Polivalente

400 pax · Emprendedores de Latam y ecosistema de Bogotá

Dimensiones del bienestar. Bienestar social

Eje temático: Cultura y Salud – Determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

Recapitulación del día anterior incluyendo memorias sobre los talleres y experiencias.

PARTICIPAN



Jorge López

Torreón, México

Fundador de Vibremos Positivo.



Gaby Arenas de Meneses

Bogotá, Colombia

Curadora de la Semana del Bienestar Bogotá

CHARLA-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ/HEARTH SUMMIT BOGOTÁ

Arte, salud mental y felicidad

8:30 am – 8:50 am

Cefe Chapinero | Arena/Sala Polivalente

*400 pax · Emprendedores de Latam y ecosistema de Bogotá
Dimensiones del bienestar. Bienestar emocional
Eje temático: Cultura, salud emocional y tecnologías digitales*

Charla sobre el rol de la felicidad y las emociones en la salud y el bienestar.

PARTICIPAN



Rosalinda Ballesteros

Monterrey, México

Directora del Instituto para el Propósito y Bienestar Integral de TecMilenio; implementó programas de bienestar.

En alianza con:

VIVE+

**HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ**

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

La importancia de los ecosistemas y las comunidades para los emprendedores

8:50 pm – 9:30 pm

Cefe Chapinero | Arena/Sala Polivalente

400 pax · Emprendedores de Latam y ecosistema de Bogotá

Dimensiones del bienestar: Bienestar emocional | Bienestar laboral

Eje temático: Cultura, salud emocional y tecnologías digitales

En un contexto donde el aislamiento y la soledad son la nueva pandemia, ¿qué tan importantes son las comunidades y los ecosistemas para los emprendedores?

PARTICIPAN



María del Pilar López

Bogotá, Colombia

Secretaria de Desarrollo Económico de Bogotá



María José Rubio

Bogotá, Colombia

Co-fundadora de Colombia Cuida a Colombia y Compromiso Bogotá.



Fernando Alonso

Panelista/ponente — Avina · Bogotá, Colombia

Gerente del Programa Democracias en Fundación Avina.

PANEL-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ/HEARTH SUMMIT BOGOTÁ

En un mundo polarizado: el rol de los movimientos sociales, el perdón y la reconciliación en nuestro bienestar (por confirmar)

9:30 am – 10:10 pm

400 pax · Emprendedores de Latam y ecosistema de Bogotá

Dimensiones del bienestar: Bienestar emocional | Bienestar social

Eje temático: Cultura, salud emocional y tecnologías digitales

Panel sobre el rol de los movimientos sociales, el perdón y la reconciliación en el bienestar, en un mundo polarizado.

PARTICIPAN

Leonel Narváez

Panelista/ponente · Bogotá, Colombia

Sacerdote y fundador de la Fundación para la Reconciliación; creador de las Escuelas ESPERE

Alejandra Ucros

Panelista/ponente · Bogotá, Colombia

Directora de Programas en Movilizadorio; lideró la Política de Acción Climática de Bogotá 2023-2050.

Participantes del Hospital de Campo

Panelista/ponentes

Víctima y desmovilizada del conflicto armado en Colombia.

Refrigerio y espacio de conexión

10:10 am – 11:00 am

Terraza o café · Cefe Chapinero

400 pax · Emprendedores de Latam y ecosistema de Bogotá

Dimensiones del Bienestar: Bienestar Social

Eje temático: Cultura y Salud – Determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

Receso para tomar las mediasnueves con música y espacios para conexión, para disfrutar de las instalaciones artísticas y de bienestar — incluye una intervención de arte sonoro en la piscina del Cefe.

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

Arte Sonoro Meditativo en el Agua

10:10 am – 11:00 am

Terraza o café · piscina

Jorge es profesor, artista sonoro y músico flautista. Ha realizado una extensa labor en el campo del Radioarte y el Arte Sonoro, sus obras se han presentado en diferentes espacios artísticos ha sido jurado en la Bienal de Radio Internacional en México. Ganador del primer premio en la Sexta Bienal Internacional de Radio con el programa “La Jaula Silenciosa de Juan”, en homenaje a John Cage, 2006. Productor del Encuentro Iberoamericano de Arte Sonoro “Parlante”.

PARTICIPAN

Jorge Gómez

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

Arte Sonoro

ser y sonido en el proceso creativo

Jorge Gómez A.



arssonorus
EDICIONES

PANEL-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ/ HEARTH SUMMIT BOGOTÁ

Ancestralidad

11:00 am – 11:40 am

Cefe Chapinero | Arena/Sala Polivalente

400 pax · Emprendedores de Latam y ecosistema de Bogotá

Dimensiones del bienestar: Bienestar espiritual | Bienestar social

Eje temático: Cultura y salud: determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

Diálogo interactivo sobre la importancia de incluir prácticas ancestrales de bienestar en nuestra vida.

PARTICIPAN



Hugo Jesús Jamioy Juagibioy – Sibundoy, Putumayo

Sibundoy, Putumayo

Poeta, escritor y líder indígena del pueblo Camëntsá, nacido en Sibundoy, Putumayo. Su obra rescata la memoria, la cosmovisión y la tradición oral de los pueblos originarios, consolidándose como una de las voces más representativas de la literatura indígena contemporánea en Colombia. A través de la poesía y la palabra, promueve el diálogo intercultural y la defensa del patrimonio cultural ancestral.

Pertenencia ecológica para el bienestar

11:40 am - 12:00 pm

Cefe Chapinero | Arena/Sala Polivalente

400 pax · Emprendedores de Latam y ecosistema de Bogotá

Dimensiones del bienestar: Bienestar social | Bienestar ambiental

Eje temático: Cultura y salud: determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

Entrevista sobre pertenencia ecológica y su impacto en el bienestar, la paz, las comunidades y ciudades.

PARTICIPAN



Maite Moreno

Buenos Aires, Argentina

Fundadora de Trabajos vivos

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

Una nueva narrativa para el bienestar

12:00 pm – 12:30 pm

Cefe Chapinero | Arena/Sala Polivalente

400 pax · Emprendedores de Latam y ecosistema de Bogotá

Dimensiones del bienestar: Bienestar social | Bienestar ambiental

Eje temático: Cultura y salud: determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

Experiencia artística para inspirar una nueva narrativa e identidad para el bienestar, a través de un performance de improvisación y humor para la salud mental.

PARTICIPAN



Tranqui 120 y Edgar Gouveia

Bariloche, Argentina

Dúo de música humorística fundado en 2015; fusiona canciones con humor, monólogos y performance física.

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

ACTIVACIÓN COMUNITARIA - ALCALDÍA MAYOR DE
BOGOTÁ/HEARTH SUMMIT BOGOTÁ

12:30 pm - 2:30 pm

Almuerzo y espacio de conexión

- Cefe Chapinero para ponentes y artistas
- Almuerzo libre para participantes

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

TALLER PRÁCTICO-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ/ HEARTH SUMMIT BOGOTÁ

El Bordado como herramienta para el Bienestar

2:30 pm – 4:00 pm

Cefe Chapinero | Sala Artes Plásticas

60 pax · Con registro previo, prioridad al ecosistema cultural y creativo de Bogotá

Dimensiones del bienestar: Bienestar social

Eje temático: Cultura y salud: determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

Taller sobre el bordado como técnica para promover el bienestar.

PARTICIPAN



Germán Cepeda

Monterrey, México

Director de Estambres Karina, empresa que impulsa el tejido y el bordado como herramientas de creatividad, bienestar y resiliencia.

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

TALLER PRÁCTICO-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ/
HEARTH SUMMIT BOGOTÁ

Cómo tener un emprendimiento rentable que cambie el mundo

2:30 pm – 4:00 pm

Cefe Chapinero | Sala Audiovisual

100 pax · Con registro previo, prioridad al ecosistema cultural y creativo de Bogotá

Dimensiones del Bienestar: Bienestar financiero

Eje temático: Cultura y salud: determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

Taller sobre bienestar financiero para emprendedores con la metodología Mindfulfinance. Facilitado por Elizabeth Sánchez Ruíz, activista financiera convencida que si usamos nuestra plata con intención y alineado a nuestro propósito vamos a poder cambiar el mundo.

Un taller para que le pierdas la pereza a las finanzas de tu negocio y las conviertas en tu aliada sin necesidad de ser contador.

FACILITADORA



Elizabeth Sánchez Ruíz

Bogotá, Colombia

Activista financiera. Creadora de Mindfulfinance

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

Pilares para un estilo de vida con salud y bienestar

2:30 pm – 4:00 pm

Cefe Chapinero | Sala de Música

40 pax · Con registro previo, prioridad al ecosistema de salud, cultural y creativo de Bogotá

Dimensiones del Bienestar: Bienestar físico

Eje temático: Cultura y salud: determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

Cómo la alimentación, el sueño, el manejo del estrés y el ejercicio repercuten en enfermedades autoinmunes y salud mental.

PARTICIPAN



Dra. Nina Garza

Monterrey, México

Fundadora de RAIZANA, comunidad global presente en más de 30 países.

En alianza con:

VIVE+

**HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ**

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

SESIÓN DE YOGA EN BOARDING TABLES

Yoga Acuático en “Boarding tables”

Práctica suave que combina posturas tradicionales de yoga (ásanas) con las propiedades terapéuticas del agua, destacando por su bajo impacto, su ayuda en la relajación y la protección de las articulaciones.

PISCINAS CEFÉ CHAPINERO
2 DE SEPTIEMBRE
3 PM – 6PM



La salud mental de los emprendedores y profesionales de las artes/salud en conexión con la salud?

4:00 pm – 5:30 pm

Cefe Chapinero | Sala de Danza

*60 pax · Con registro previo, prioridad al ecosistema de salud, cultural y creativo de Bogotá
Dimensiones del Bienestar: Bienestar emocional | Bienestar mental
Eje temático: Cultura, salud emocional y tecnologías digitales*

Análisis del panorama en Iberoamérica y de las prácticas que permiten mejorar la salud de los emprendedores.

PARTICIPAN



Mireya Vargas

Madrid, España

Miembro del Distinguished Career Institute (DCI) de la Universidad de Stanford y Ashoka Fellow.



Laura Calderón de la Barca

Ciudad de México, México

Psicoterapeuta, lingüista y analista cultural.

TALLER PRÁCTICO-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ/ HEARTH SUMMIT BOGOTÁ

Importancia de la Imaginación para el Bienestar

4:00 pm – 5:30 pm

Cefe Chapinero | Sala de artes plásticas

60 pax · Con registro previo, prioridad al ecosistema educativo, cultural y creativo de Bogotá

Dimensiones del Bienestar: Bienestar mental | Bienestar laboral

Eje temático: Cultura, salud emocional y tecnologías digitales

Un taller para entender la influencia que tienen la imaginación y la creatividad en el bienestar..

PARTICIPAN



Karima Grant

Dakar, Senegal

Fundadora de Imagination Afrika y Ker Imagination Education.

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

TALLER PRÁCTICO-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ/ HEARTH SUMMIT BOGOTÁ

Narrativas, comunicación y cultura para el bienestar

4:00 pm – 5:30 pm

Cefe Chapinero | Sala audiovisual

100 pax · Con registro previo, prioridad al ecosistema cultural y creativo de Bogotá

Dimensiones del Bienestar: Bienestar mental | Bienestar laboral

Eje temático: Cultura, salud emocional y tecnologías digitales

Un taller para entender cómo la comunicación y las narrativas pueden fortalecer los emprendimientos culturales y sociales, rompiendo el bloqueo creativo y los miedos.

PARTICIPAN



Carlos Corao

Tallerista · Bruselas, Bélgica

Creador de Package Communication y Actor

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

Escucha | Vuelve a Casa

4:00 pm – 5:30 pm

Cefe Chapinero | Sala de Música

40 pax · Con registro previo, prioridad al ecosistema cultural y creativo de Bogotá

Dimensiones del Bienestar: Bienestar espiritual

Eje temático: Cultura, salud emocional y tecnologías digitales

Meditación colectiva integrando sonido y visuales.

PARTICIPAN



Natalia Suárez

Bogotá, Colombia

Fundadora y CEO de Buddhi.om.

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

Sabor Bogotá — Experiencia de impacto, gastronomía y cultura

7:00 pm – 9:00 pm

Plaza de Mercado La Concordia

100 personas. Invitados Ecosistemas emprendimientos culturales de Bogotá e invitados HEARTH Summit

Dimensiones del bienestar: Bienestar físico | Bienestar social

Eje temático: Salud física y emocional a través de la comida

Encuentro con los Guardianes de Semilla y los cocineros de la Plaza La Concordia. Formato conversación / experiencia.

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

DÍA 6

Jueves 3 de septiembre: Centro Felicidad Chapinero, Plaza de Mercado la Concordia

Contenido: agenda para los ecosistemas de bienestar y ciudad, con la participación del Weaving Lab, laboratorios de innovación social por sector creativo, teatro, devising, y la charla de cierre sobre respiración, corazón y cerebro.

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁSECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

SESIÓN DE SOUND HEALING

Sound Healing Acuático

Terapia de relajación profunda que combina la flotación en agua tibia con vibraciones sonoras de cuencos e instrumentos, utilizando el agua como amplificador para transmitir frecuencias directamente al cuerpo.

PISCINAS CEFÉ CHAPINERO
3 DE SEPTIEMBRE
08 AM - 8 PM



En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

INTERVENCIÓN ARTÍSTICA-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ

Espacio de Participación ARTÍSTICA | SCRCD – IDARTES

Medias Nueves

8:00 am – 8:20 am

400 pax · Emprendedores de Latam y ecosistema de Bogotá

Dimensiones del bienestar: Bienestar social

Eje temático: Cultura y Salud – Determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

PARTICIPAN

Artistas de las convocatorias 2026

Definición de participación con la Secretaría de Cultura, Recreación y Deporte

En alianza con:

VIVE+

**HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ**

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

INICIO DE DÍA- HEARTH SUMMIT

8:20 am – 8:30 am

Cefe Chapinero | Arena / Sala Polivalente

400 pax · Emprendedores de Latam y ecosistema de Bogotá

Dimensiones del bienestar: Bienestar social

Eje temático: Cultura y Salud – Determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

Recapitulación del día anterior incluyendo memorias sobre los talleres y experiencias.

PARTICIPAN



Jorge López

Torreón, México

Fundador de Vibremos Positivo.



Gaby Arenas de Meneses

Bogotá, Colombia

Curadora de la Semana del Bienestar Bogotá

ACTIVACIÓN COMUNITARIA-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ

Innovación y creatividad para el bienestar

8:30 am – 9:00 am

Cefe Chapinero | Sala Polivalente

400 pax · Emprendedores de Latam y ecosistema de Bogotá

Dimensiones del bienestar: Bienestar social

Eje temático: Cultura y Salud – Determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

Diálogo interactivo sobre el impacto de la innovación y creatividad para el bienestar en las ciudades y comunidades.

PARTICIPAN



Daniel Buritica

Bogotá, Colombia

Emprendedor e innovador social; fundó la ONG Bakondo, cofundó Monety y Kadoma.

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

ACTIVACIÓN COMUNITARIA-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ

Ecosistemas de bienestar: la experiencia del Weaving Lab y sus transformaciones de ciudades

9:00 am – 9:40 am

Cefe Chapinero | Sala Polivalente

400 pax · Emprendedores de Latam y ecosistema de Bogotá

Dimensiones del bienestar: Bienestar social

Eje temático: Cultura y Salud – Determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

Diálogo y exploración de las experiencias de los BRWL y los GSLE, mapeando el tejido social y el cambio de sistemas.

PARTICIPAN



Michael Sani

Londres, Inglaterra

Weaver, Fundador de Play Verto y Cofundador de The Weaving Lab.



Renske Van Grinsven

Ámsterdam, Países Bajos

Co-Directora de los Bioregional Weaving Lab. Cofundadora de The Weaving Lab

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

PANEL-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ

Impacto del arte en las ciudades para el bienestar (por confirmar)

9:40 am – 10:20 am**Cefe Chapinero | Arena/Sala Polivalente***400 pax · Emprendedores de Latam y ecosistema de Bogotá**Dimensiones del bienestar. Bienestar social**Eje temático: Cultura y Salud – Determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario*

Panel en el que exploraremos las experiencias artísticas que han transformado ciudades.

PARTICIPAN**Maria Claudia Parias***Directora IDARTES, Bogotá, Colombia***Gabriela Ricardes***Ministra de Cultura · Buenos Aires, Argentina***Santiago Trujillo***Secretario de Cultura, Recreación y Deportes, Bogotá, Colombia***Ana Francis Mor***Secretaria de Cultura · Ciudad de México, México*

En alianza con:

VIVE+HEARTH SUMMIT
BOGOTÁSECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

ACTIVACIÓN COMUNITARIA-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ

Refrigerio

10:20 am – 11:00 am

Terraza o café · Cefe Chapinero

400 pax · Emprendedores de Latam y ecosistema de Bogotá

Dimensiones del Bienestar. Bienestar Social

Eje temático: Cultura y Salud – Determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

Receso para tomar las mediasnueves con música y espacios para conexión, para disfrutar de las instalaciones artísticas y de bienestar — incluye una intervención artística.

En alianza con:

VIVE+

**HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ**

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

SESIÓN DE YOGA EN BOARDING TABLES

Yoga Acuático en “Boarding tables”

Práctica suave que combina posturas tradicionales de yoga (ásanas) con las propiedades terapéuticas del agua, destacando por su bajo impacto, su ayuda en la relajación y la protección de las articulaciones.

PISCINAS CEFÉ CHAPINERO
29-30- 31 AGOSTO 1-2-3 SEPTIEMBRE
10 AM - 3 PM - 6PM



INTERVENCIÓN ARTÍSTICA-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ

400 pax · Emprendedores de Latam y ecosistema de Bogotá

Dimensiones del bienestar: Bienestar social

Eje temático: Cultura y Salud – Determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

10:20 am – 11:00 am

Espacio de Participación ARTÍSTICA | SCRD – IDARTES

PARTICIPAN

Artistas de las convocatorias 2026

Definición de participación con la Secretaría de Cultura, Recreación y Deporte

En alianza con:

VIVE+

**HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ**

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

LABORATORIO DE EXPERIENCIAS-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ

Innovación Social en Cultura, Salud y Bienestar — Artes Escénicas (por confirmar)

11:00 am – 12:30 pm

Cefe Chapinero | Aula de Danza

60 pax · Con registro previo, prioridad al ecosistema cultural y creativo de Bogotá

Dimensiones del bienestar. Bienestar social

Eje temático: Cultura y Salud – Determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

Espacio de co-creación, exploración y discusión de ideas para fortalecer el ecosistema de cultura para la salud y el bienestar de Bogotá.

En alianza con:

VIVE+

**HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ**

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

Tecnología gamificada e inteligencia artificial para medir y promover el bienestar

11:00 am – 12:30 pm

Cefe Chapinero | Aula de Audiovisuales

100 pax · Con registro previo, prioridad al ecosistema cultural y creativo de Bogotá

Dimensiones del bienestar. Bienestar social

Eje temático: Cultura, salud emocional y tecnologías digitales

Taller sobre tecnología gamificada e inteligencia artificial para medir y promover el bienestar.

PARTICIPAN



Michael Sani

Londres, Inglaterra

Fundador de Play Verto.

En alianza con:

VIVE+

**HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ**

LABORATORIO DE EXPERIENCIAS--ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ

Innovación Social en Cultura, Salud y Bienestar — Sector Musical (por confirmar)

11:00 am – 12:30 pm

Cefe Chapinero | Aula de Música

40 pax · Con registro previo, prioridad al ecosistema cultural y creativo de Bogotá

Dimensiones del bienestar: Bienestar social

Eje temático: Cultura y Salud – Determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

Espacio de co-creación para fortalecer el ecosistema de cultura para la salud y el bienestar de Bogotá.

En alianza con:

VIVE+

**HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ**

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

LABORATORIO DE EXPERIENCIAS-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ

Almuerzo

12:30 pm - 2:30 pm

Almuerzo y espacio de conexión

- Cefe Chapinero para ponentes y artistas
- Almuerzo libre para participantes

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

LABORATORIO DE EXPERIENCIAS-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ

El Teatro como Herramienta de Exploración para el Bienestar Socialmente Consciente

2:30 pm – 4:00 pm

Cefe Chapinero | Aula de Danza

60 pax · Con registro previo, prioridad al ecosistema cultural y creativo de Bogotá

Dimensiones del bienestar: Bienestar social

Eje temático: Cultura, salud emocional y tecnologías digitales

Taller de formación y experiencia inmersiva teatral utilizando la metodología del Teatro del Sótano de Barcelona, España.

PARTICIPAN



Anna O'Callaghan

Barcelona, España

Fundadora del Teatro del Sótano; obras premiadas «Irse» y «The Clock Struck 13».

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

Transiciones laborales inspirados en la naturaleza

2:30 pm - 4:00 pm

Cefe Chapinero | Aula de artes plásticas

60 pax · Con registro previo, prioridad al ecosistema cultural y creativo de Bogotá

Dimensiones del bienestar: Bienestar social

Eje temático: Cultura, salud emocional y tecnologías digitales

Taller sobre cómo inspirarnos en la naturaleza para abordar las transiciones laborales.

PARTICIPAN



Maite Moreno

Buenos Aires, Argentina

Fundadora de Trabajos vivos

TALLER PRÁCTICO-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ

Guardianes de semillas: emprendimientos gastronómicos que rescatan los sabores ancestrales

2:30 pm – 4:00 pm

Cefe Chapinero | Galería Cefe

50 pax · Con registro previo, prioridad al ecosistema cultural y creativo de Bogotá

Dimensiones del bienestar. Bienestar social

Eje temático: Salud física y emocional a través de la comida

Taller sobre cómo crear emprendimientos gastronómicos que rescaten los sabores ancestrales y la cultura.

PARTICIPAN



Juan Ignacio Gerardi

Tallerista · Buenos Aires, Argentina

Fundador de Bioconexión / Guardianes de Semillas.

En alianza con:

VIVE+

**HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ**

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

TALLER PRÁCTICO-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ

Medicina comunitaria: prácticas sociales para mejorar la salud

2:30 pm – 4:00 pm

Cefe Chapinero | Sala de Música

60 pax · Con registro previo, prioridad al ecosistema de salud, cultural y creativo de Bogotá

Dimensiones del bienestar: Bienestar físico | Bienestar social

Eje temático: Cultura y salud: determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

Taller sobre medicina comunitaria y prácticas sociales para mejorar la salud.

PARTICIPAN



Dr. Carlos Atencio

Tallerista · Maracaibo, Venezuela

Fundador de Medicina Familiar.

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

TALLER PRÁCTICO-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ

Educación, IA y cultura para el bienestar

3:00 pm – 5:00 pm

Cefe Chapinero | Sala Audiovisual

100 pax · Con registro previo, prioridad al ecosistema cultural y creativo de Bogotá

Dimensiones del bienestar: Bienestar emocional | Bienestar cognitivo o mental

Eje temático: Cultura y salud: determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

Taller dirigido a educadores sobre cómo la educación, la cultura, la IA y la colaboración son fundamentales para el bienestar.

PARTICIPAN



Nick Salom

Nueva York USA

Fundador y presidente de Collaborative Learning Network. Colaborador del Instituto «Learning Environments For Tomorrow» de Harvard.

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

TALLER PRÁCTICO-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ

El arte de acompañar

4:00 pm – 5:30 pm

Cefe Chapinero | Sala de Artes Plásticas

60 pax · Con registro previo, prioridad al ecosistema cultural y creativo de Bogotá

Dimensiones del bienestar: Bienestar emocional | Bienestar espiritual

Eje temático: Cultura y salud: determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

Herramientas para que cuidadores y emprendedores de bienestar puedan cuidar su salud mental.

PARTICIPAN



Jorge López

Torreon, México

Autor de El Arte de Acompañar y creador de Vibremos Positivo.

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

Emprendimiento, Innovación y Transformación

4:00 pm - 5:30 pm

Cefe Chapinero | Teatro Urbano

250 pax · Con registro previo, prioridad al ecosistema cultural y creativo de Bogotá

Dimensiones del bienestar: Bienestar emocional | Bienestar cognitivo o mental | Bienestar social

Eje temático: Cultura y salud: determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

Charla / entrevista sobre el impacto de los emprendimientos creativos en la transformación social y el bienestar personal

PARTICIPAN



Laura Ruiz Díaz

Bogotá, Colombia

Directora Asociada para América Latina de Acumen Academy.



Claudia Valladares

Caracas, Venezuela

Fundadora del Impact Hub Caracas

INTERVENCIÓN ARTÍSTICA-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ

Espacio de Participación ARTÍSTICA | SCRD – IDARTES

Medias Nueves

6:30 pm – 7:00 pm

250 pax · Emprendedores de Latam y ecosistema de Bogotá

Dimensiones del bienestar: Bienestar social

Eje temático: Cultura y Salud – Determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

PARTICIPAN

Artistas de las convocatorias 2026

Secretaría de Cultura, Recreación y Deporte

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

DÍA 7

Viernes 4 de septiembre

Concepto: Cierre de la Semana del Bienestar: ciudades conectadas, educación y cultura, presentación del Diplomado Iberoamericano de Cultura y Salud, laboratorios finales, y el Gran Cierre con Meditación y Música de la Filarmónica de Bogotá.

En alianza con:

VIVE+HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

Espacio de Participación ARTÍSTICA | SCRD – IDARTES

Medias Nueves

8:00 am – 8:20 am

400 pax · Emprendedores de Latam y ecosistema de Bogotá

Dimensiones del bienestar: Bienestar social

Eje temático: Cultura y Salud – Determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

PARTICIPAN

Artistas de las convocatorias 2026

Secretaría de Cultura, Recreación y Deporte

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

INICIO DE DÍA-HEARTH SUMMIT

Bienvenida al Día 7 de la Semana del Bienestar Bogotá

8:20 am – 8:30 am

Cefe Chapinero | Arena / Sala Polivalente

400 pax · Emprendedores de Latam y ecosistema de Bogotá

Dimensiones del bienestar: Bienestar social

Eje temático: Cultura y Salud – Determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

Recapitulación del día anterior incluyendo memorias sobre los talleres y experiencias.

PARTICIPAN



Jorge López

Torreón, México

Fundador de Vibremos Positivo.



Gaby Arenas de Meneses

Bogotá, Colombia

Curadora de la Semana del Bienestar Bogotá

PANEL-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ

Ciudades conectadas: vida cotidiana, cultura y transformación digital en Iberoamérica

8:30 am – 9:00 am

Cefe Chapinero | Sala Polivalente

400 pax · Emprendedores de Latam y ecosistema de Bogotá

Dimensiones del bienestar: Bienestar social

Eje temático: Cultura y Salud – Determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

Diálogo con los autores de la investigación para explorar las experiencias de las ciudades que formaron parte del estudio.

PARTICIPAN



Diego Fernando Maldonado

Bogotá, Colombia

Director del Observatorio y Gestión del Conocimiento Cultural.

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

PANEL-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ

Educación, innovación y cultura para el Bienestar

9:00 am – 9:40 am

Cefe Chapinero | Sala Polivalente

400 pax · Emprendedores de Latam y ecosistema de Bogotá

Dimensiones del bienestar: Bienestar emocional | Bienestar cognitivo | Bienestar social

Eje temático: Cultura y Salud – Determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

Panel sobre el rol de la educación, la innovación educativa y la cultura para el bienestar.

PARTICIPAN



Nick Salmon

Nueva York, USA

Fundador y presidente de Collaborative Learning Network.



Julia Rubiano

Bogotá, Colombia

Secretaria de Educación de Bogotá



Alexander Rubio

Bogotá, Colombia

Finalista del Global Teacher Prize 2017 por usar el yoga en la construcción de paz.

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

PANEL-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ

El rol del juego, el arte y la imaginación en el bienestar de las ciudades

9:40 am – 10:10

Cefe Chapinero | Sala Polivalente

400 pax · Emprendedores de Latam y ecosistema de Bogotá

Dimensiones del bienestar: Bienestar emocional | Bienestar cognitivo | Bienestar social

Eje temático: Cultura y Salud – Determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

Panel sobre el rol del juego, el arte y la imaginación para el bienestar de las ciudades

PARTICIPAN



Dina Buchbinder

Ciudad de México, México

Fundadora de Educación para Compartir.



Karima Grant

Dakar, Senegal

Fundadora de Imagination Afrika y Ker Imagination Education.



Daniel García Cañon

Bogotá, Colombia

Director del IDRD

PANEL-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ

Bienestar emocional y salud mental en las ciudades

10:10 am – 10:40

Cefe Chapinero | Arena / Sala Polivalente

400 pax · Emprendedores de Latam y ecosistema de Bogotá

Dimensiones del bienestar: Bienestar emocional | Bienestar cognitivo | Bienestar social

Eje temático: Cultura y Salud – Determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

Metodologías y experiencias que impulsan la salud mental en las ciudades de Iberoamérica

PARTICIPAN



Natalia Currea Dereser

Bogotá, Colombia

Líder del Programa EstarBien Bogotá; experta en cultura, género, y ambiente.



Victor Juárez

Guatemala, Guatemala

Fundador de Tu Consejería

ACTIVACIÓN COMUNITARIA-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ

Refrigerio

10:40 am – 11:10 am

Terraza o café · Cefe Chapinero

400 pax · Emprendedores de Latam y ecosistema de Bogotá

Dimensiones del Bienestar: Bienestar Social

Eje temático: Cultura y Salud – Determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

Receso para tomar las mediasnueves con música y espacios para conexión, para disfrutar de las instalaciones artísticas y de bienestar — incluye una intervención artística.

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

Espacio de Participación ARTÍSTICA | SCRCD – IDARTES

Medias Nueves

10:30 am – 11:10 am

400 pax · Emprendedores de Latam y ecosistema de Bogotá

Dimensiones del bienestar: Bienestar social

Eje temático: Cultura y Salud – Determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

PARTICIPAN

Artistas de las convocatorias 2026

Definición de participación con la Secretaría de Cultura, Recreación y Deporte

En alianza con:

VIVE+

**HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ**

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

PANEL-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ

Por qué un diplomado Iberoamericano de Cultura y Salud (OEI y SCRD)

11:10 am - 11:50 am

Cefe Chapinero | Sala Polivalente

400 pax · Emprendedores de Latam y ecosistema de Bogotá

Dimensiones del bienestar: Bienestar social

Eje temático: Cultura y Salud - Determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

Presentación del Diplomado Iberoamericano sobre Cultura y Salud de la OEI y la SCRD: contenido, público objetivo y el liderazgo iberoamericano de Bogotá.

PARTICIPAN



Santiago Trujillo

Panelista/ponente, Bogotá, Colombia

Secretario de Cultura, Recreación y Deporte de Bogotá.



Jorge Melguizo

Panelista/ponente · Medellín, Colombia

Referente en cultura ciudadana; ex Secretario de Cultura Ciudadana de Medellín.

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

PANEL-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ

Transiciones demográficas, intergeneracionalidad y bienestar

11:50 am- 12:30 am

Cefe Chapinero | Sala Polivalente

400 pax · Emprendedores de Latam y ecosistema de Bogotá

Dimensiones del bienestar: Bienestar físico | Bienestar emocional | Bienestar Social

Eje temático: Cultura y Salud - Determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

El impacto de las iniciativas intergeneracionales para el bienestar y la salud de niños, jóvenes y adultos mayores.

PARTICIPAN



Dr. Oswaldo Restrepo

Medellín, Colombia

Fundador de Vive+ y Mejor.



Mauricio Parilli

Caracas, Venezuela

Cofundador del Movimiento Nueva Longevidad y Latinoamérica Avanza.

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

ACTIVACIÓN COMUNITARIA-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ

Almuerzo

12:30 pm - 2:30 pm

Almuerzo y espacio de conexión

- Cefe Chapinero para ponentes y artistas
- Almuerzo libre para participantes

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

ACTIVACIÓN COMUNITARIA-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ

Innovación Social en Cultura, Salud y Bienestar — Radio, Podcast y Comunicación Digital

2:00 pm – 4:00 pm

Cefe Chapinero | Sala de Música

40 pax · Con registro previo, prioridad al ecosistema cultural y creativo de Bogotá

Dimensiones del bienestar: Bienestar cognitivo | Bienestar emocional | Bienestar social

Eje temático: Cultura y Salud – Determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

Espacio de co-creación, exploración y discusión de ideas para fortalecer el ecosistema de cultura para la salud y el bienestar de Bogotá.

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

ACTIVACIÓN COMUNITARIA-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ

Innovación Social en Cultura, Salud y Bienestar — Sector Editorial

2:00 pm – 4:00 pm

Cefe Chapinero | Aula de Danza

60 pax · Con registro previo, prioridad al ecosistema cultural y creativo de Bogotá

Dimensiones del bienestar: Bienestar cognitivo | Bienestar emocional | Bienestar social

Eje temático: Cultura y Salud – Determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

Espacio de co-creación, exploración y discusión de ideas para fortalecer el ecosistema de cultura para la salud y el bienestar de Bogotá.

En alianza con:

VIVE+

**HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ**

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

TALLER PRÁCTICO-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ

Educación, IA y cultura para el bienestar

3:00 pm – 5:00 pm

Cefe Chapinero | Sala Audiovisual

100 pax · Con registro previo, prioridad al ecosistema educativo, cultural y creativo de Bogotá

Dimensiones del bienestar: Bienestar emocional | Bienestar cognitivo o mental

Eje temático: Cultura y salud: determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

Taller dirigido a educadores sobre cómo la educación, la cultura, la IA y la colaboración son fundamentales para el bienestar.

PARTICIPAN



Nick Salmon

Tallerista · Canadá

Fundador y presidente de Collaborative Learning Network.

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

TALLER PRÁCTICO | INTERVENCIÓN ARTÍSTICA - ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ

Risoterapia y TDAH

3:00 pm – 5:00 pm

Cefe Chapinero | Teatro Urbano

250 pax · Con registro previo, prioridad al ecosistema cultural y creativo de Bogotá

Dimensiones del bienestar: Bienestar emocional | Bienestar cognitivo o mental

Eje temático: Cultura y salud: determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

Taller que explora el rol del humor en el bienestar.

PARTICIPAN



Diego Camargo

Tallerista · Bogotá, Colombia

Artista y Comediante

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

INTERVENCIÓN ARTISTICA-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ

Espacio de Participación Artística – Orquesta Filarmónica de Bogotá (3 conciertos de bienestar en 3 sitios de la ciudad por confirmar)

5:30 pm – 6:10 pm

400 pax · Emprendedores de Latam y ecosistema de Bogotá

Dimensiones del bienestar: Bienestar social

Eje temático: Cultura y Salud – Determinantes sociales de la salud, prescripción social y bienestar comunitario

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

INTERVENCIÓN ARTISTICA- ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ

Concierto — Hasta que Amemos la Vida

6:10 pm – 6:30 pm

Hasta que amemos la vida es un concierto íntimo y acústico del artista colombiano César López. Su amplio acumulado de recorridos e inmersiones en las realidades sociales y en procesos de transformación ha sido puesto en escena para crear un espacio donde, de maneras sensibles, se convoquen nuevas reflexiones sobre cómo habitar en comunidad. Es una puesta en escena sobria y cercana: cuatro músicos se reúnen para crear un paisaje sonoro dedicado a la reconciliación con lo esencial. Este concierto nace como una experiencia para recordar que el arte también puede ser refugio, medicina y encuentro.

PARTICIPAN



César López

Música, palabra y acción social



En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

RUTA DEL BIENESTAR – DISTRITO CREATIVO 85

RUTA DEL BIENESTAR

DISTRITOS CREATIVOS DE BOGOTÁ

Descubre los emprendimientos que hacen diferentes barrios/ciudades espacios para el bienestar, el movimiento, la creatividad y el cuidado.

YOGA Y MEDITACIÓN

01 Happy Yoga Estudio (Bogotá)	CL 434 #13-28
02 Calabaza Hot Yoga	Av. 19 # 100-34
03 ATHENA YOGA STUDIO	CL 104 #15-36
04 Evolución Yoga Colombia	CL 104 #12-31
05 Aspen Studio Pilates	CL 104 #11-44
06 arte pilates	CL 104 #12-36

FITNESS Y MOVIMIENTO

07 DGOOT by Codigo Fitness Studio - Calle 85	CL 39 #13-47
08 Mindbody wellness club	CL 117 #30-70
09 studio 425 wellness & movement	CL 78 #12-30

ARTE Y BIENESTAR

10 Ravel Cerámica	CL 404 #11-18
11 KAN Ocapimere	CL 70 #11-30
12 Arte Urbano Cocreating Bogotá	CL 32 #13-13

LIBRERÍAS Y ESPACIOS DE CALMA

13 Librería Mitostrata 1047	CL 11 #10-42
14 Pizarrón - Bar de libros	CL 70 #8-68
15 NADA	CL 104 #11-60

ALIMENTACIÓN CONSCIENTE

16 Mito y Arroz	CL 39 #13-44
-----------------	--------------

ARTES ESCÉNICAS

17 El Acuario (Danza, Música, Actuación)	CL 39 #12-29
18 Charlot Teatro	CL 71 #12-52
19 Teatro Libre Chapinero	CL 62 #9-16
20 Teatro Mica Mágica	CL 62 #9-20

SPA Y TERAPIAS

21 PRANA WELLNESS SPA	CL 104 #13-21
-----------------------	---------------

ESCANEAR Y EXPLORAR EL MAPA INTERACTIVO
Planifica, organiza, rediseña tu día a día.

BIENESTAR
DISTRITOS CREATIVOS

Bienestar que impulsa creatividad, comunidad y territorio.

#DistritosCreativos

BOGOTÁ

DISTRITOS CREATIVOS

SEMANA DEL BIENESTAR BOGOTÁ-ALCALDÍA MAYOR DE
BOGOTÁ/VIVE + Y MEJOR

Agenda de vive + y mejor por publicar

- Días 8 y 9 de la Semana del Bienestar
- Sábado 4 y domingo 5 de septiembre

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

Actividades por Confirmar en día y hora

29 de agosto – 6 de septiembre de 2026

Secretaría de Cultura, Recreación y Deporte

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

CONVERSACIÓN-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ

El ritual del alimento como forma de regenerar el cuerpo y sostener la vida

Catalina Vélez conversará en un espacio sin protocolos sobre la importancia de que cada persona se acerque a su propio proceso de alimentación, conozca lo que ofrece la naturaleza y pueda alimentarse de manera sostenible para el planeta y cuidadosa con el cuerpo

PARTICIPAN



Catalina Velez

Chef Colombiana (Bogotá-Cali)

Chef colombiana. Gestora Social. Investigadora de los productos locales y los oficios de la artesanía.



Natalia Currea Dereser

Bogotá, Colombia

Líder del Programa EstarBien Bogotá; experta en cultura, género, y ambiente.

CONVERSACIÓN-ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ

Leer naturaleza y crear comunidad: Conversación con Mariana Matija

Cefe Chapinero | Sala de Artes Plásticas

*60 personas · Con registro previo, prioridad al ecosistema cultural y creativo de Bogotá
Dimensiones del Bienestar: Bienestar social | Bienestar ambiental
Eje temático: Ciudades para el Bienestar*

Diálogo para comprender cómo la cultura, la naturaleza y la creación en comunidad son vitales para el bienestar personal y comunitario .

PARTICIPAN



Mariana Matija

Manizales, Colombia

Dibujante y escritora. Su exploración creativa se enfoca en la regeneración de nuestra relación individual y colectiva con la tierra.



Natalia Currea Dereser

Bogotá, Colombia

Líder del Programa EstarBien Bogotá; experta en cultura, género, y ambiente. Su trayectoria se enfoca en trabajar por un mundo más desde la intersectorialidad y las alianzas.

CONVERSACIÓN – ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ

Nutrición inteligente: alimenta tus células y transforma tu vida

Aprende a interpretar las señales de tu cuerpo como un sistema interconectado. Comprende cómo la alimentación, el estrés y las emociones influyen en tu salud y bienestar. Recupera la claridad mental, la energía y el equilibrio emocional para vivir con mayor plenitud. Toma decisiones más saludables de forma natural, sin depender únicamente de la fuerza de voluntad.

PARTICIPAN



Tatyana Leyva

Bogotá Colombia

Bailarina de la ASAB, chef, coach de salud y bienestar. Formada en el Hippocrates Health Institute y el Natural Gourmet Institute de NY.



Natalia Currea Dereser

Bogotá, Colombia

Líder del Programa EstarBien Bogotá; experta en cultura, género, y ambiente.

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE

Charla introductoria metodología “Talento auténtico”

Adriana Pelaez conversará sobre por qué ha creado una metodología que combina astrología terapéutica, exploración creativa y liberación corporal.

PARTICIPAN



Adriana Pelaez

Bogotá, Colombia

Comunicadora Social. Mentora en bienestar creativo a través de la arteterapia y la astrología. Fundadora de Soul Art



Natalia Currea Dereser

Bogotá, Colombia

Líder del Programa EstarBien Bogotá; experta en cultura, género, y ambiente.

Bogotá, ciudad de bienestar

29 de agosto – 6 de septiembre de 2026

#CulturaYSaludBogotá

En alianza con:

VIVE+

HEARTH SUMMIT
BOGOTÁ

SECRETARÍA DE
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE